

# ON A TOUJOURS LE CHOIX

Mon père me répétait souvent cette phrase quand j'étais plus jeune, et ça m'énervait parce que pour moi c'était totalement faux, et je lui répondais: « c'est pas vrai, on n'a pas toujours le choix! »

Et un jour, (après plusieurs années de travail sur moi) **j'ai ouvert les yeux et j'ai compris ce qu'il voulait dire par « on a toujours le choix »**. J'ai compris qu'il avait raison. (Merci papa!)

Ce qu'il essayait de me dire c'est que lorsqu'on se retrouve devant certaines situations où on a l'impression qu'on n'a pas le choix, qu'on est coincé, et bien **LE FAIT DE NE RIEN DÉCIDER EST UN CHOIX**.

Prenons un exemple: vous n'aimez pas votre boulot, vous y allez la boule au ventre.

Vous avez le choix de continuer à y aller, ou de quitter cet emploi. Et c'est là que certains diront: « J'ai pas le choix, je peux pas partir, je dois garder cet emploi pour payer mon loyer, etc. »

Vous faites le choix de rester. **Vous avez fait un choix, même si vous n'avez pas l'impression d'en faire un**. Et puis, il existe tous les autres choix que vous ne voyez peut-être pas: faire une formation, changer de poste en restant dans la même entreprise, chercher un autre emploi avant de démissionner, etc.

Ce n'est pas parce que vous êtes face à une situation difficile qu'il n'y a pas de choix. Il y en a toujours!

La meilleure décision est celle où vous êtes en accord avec vous-même: **écoutez votre coeur et non votre raison**.

Parfois il y a des choix douloureux à faire, ce qui est important c'est de savoir que nous avons le pouvoir de choisir et de décider. Nous sommes responsables de nos choix.